

# Séjour de l'Ascension du 10 au 17 mai 2026 en Sud Bourgogne



## PROGRAMME



La roche de Solutré, © photo Chabe01 – CC BY-SA 4.0

Entre les reliefs doux du sud de la Bourgogne et les grandes destinations voisines comme Mâcon, Cluny ou Tournus, les Verts Vallons offrent une expérience rare : un territoire préservé, vivant et profondément authentique. Ici, la randonnée, le patrimoine et l'œnotourisme prennent une dimension plus intime, plus vraie, loin des flux touristiques saturés.

Ici, pas de tourisme de masse ni de décors figés. Les Verts Vallons Sud Bourgogne dévoilent une mosaïque de paysages vallonnés, de forêts profondes et de villages de caractère où le temps semble ralentir. Situé à la croisée des influences du Mâconnais, du Clunisois et du Charolais, le territoire cultive une identité discrète mais puissante : celle d'un Sud Bourgogne encore confidentiel, où chaque détour réserve une surprise. © O.T. Verts Vallons – Sud Bourgogne

# HÉBERGEMENT

## Camping du Lac de Saint-Point Lamartine \*\*\*

71520 Saint-Point

Tél. : 03 85 40 54 93

<https://campingdulacbourgogne.com/camping-beaujolais/>

[contact@campingdulacbourgogne.com](mailto:contact@campingdulacbourgogne.com)

GPS 46.3372,4.6115



### Services :

Épicerie, pain, viennoiseries - cabane frites et glaces - panier pique-nique - restaurant la Guinguette - salle commune (WiFi)

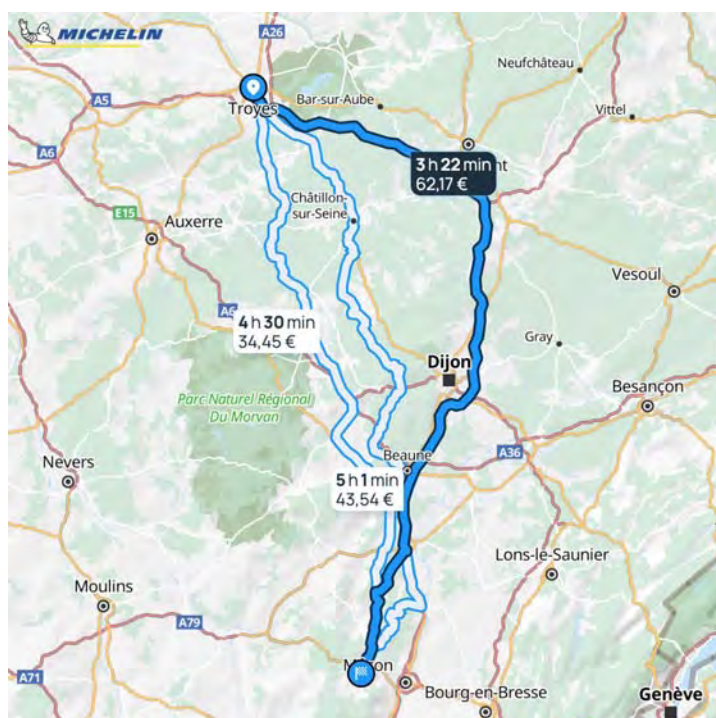
### Commerces à proximité

Commerces essentiels à Tramayes (4,5 km) :  
boulangerie, pharmacie, boucherie, supermarché.

Autres commerces à Cluny (12,5 km)  
et à Mâcon (24 km).

### Accès

- par petites routes (Montbard, Chagny) 270 km, 4 h 30 à 5 h.
- par autoroute A5, A31, A6 puis N79, 336 km, 3 h 20, péage 30€.



Dimanche 10 mai 2026

# TOUR DU LAC DE SAINT-POINT

Pour ceux qui arrivent tôt : randonnées courtes en après-midi

**RDV des parcours pédestres** : parking du camping, **15 h**

**Circuits de : 2, 3 ou 4,25 km** (plat pour le 2 km, vallonnés pour les autres)

- Parcours 71-001StP en sens antihoraire
- Retour au camping vers 17 h pour le grand circuit

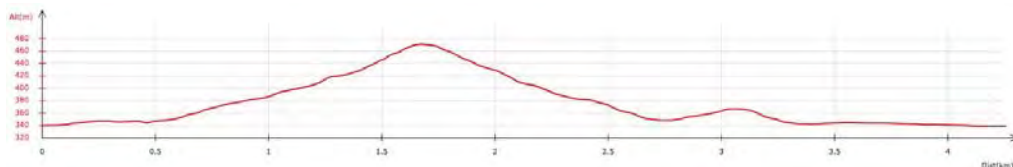


Lac de Saint-Point-Lamartine © photos Étienne Ramousse et Camping de St-Point

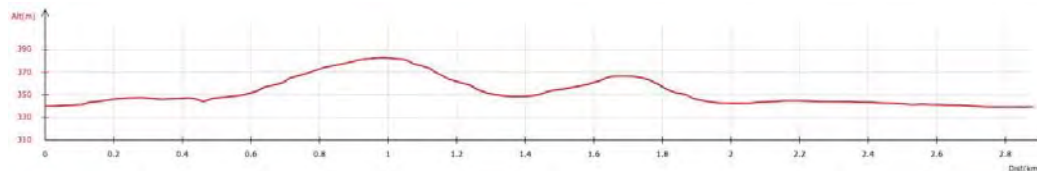
Garantie d'un cadre tranquille, loin des bruits de moteurs et de l'agitation du littoral... Ici, pas de souci pour poser sa serviette ou planter son parasol, trouver sa place au soleil est un jeu d'enfant ! Ni moteur, ni vagues, ni courant : vous n'avez aucune excuse pour ne pas piquer une tête, quelle que soit l'heure de la journée. © Bourgogne Tourisme

Pas sûr que l'eau soit bien chaude à l'Ascension, un tour du lac à pieds est plus envisageable... Le sentier autour du lac ne fait que 2 km, un écart par le hameau du Mont en rajoute un, et une boucle dans la « montagne » encore 1,25 km, mais en plus sportif... On verra au départ selon les souhaits des participants et les guides disponibles sur quels circuits nous irons chercher l'aventure...

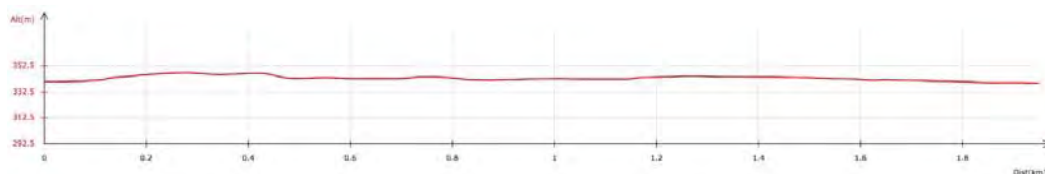
**grand circuit pédestre** : assez facile 28 HKG



**circuit moyen pédestre** : très facile 16 HKG



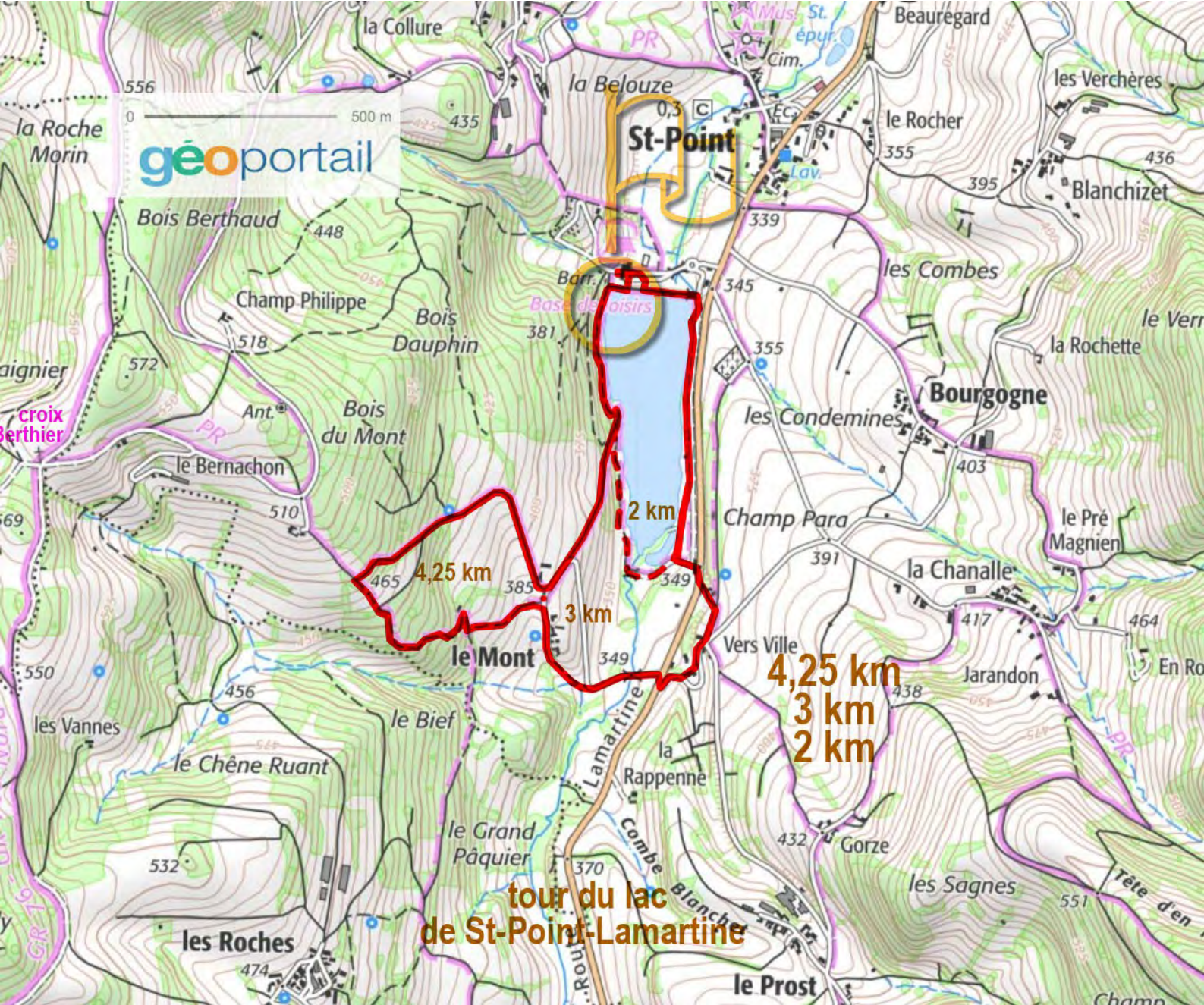
**petit circuit pédestre** : très facile 8 HKG



**Circuits cyclistes dans la région :**

**VTT** : <https://www.tourismevertsvallons.com/fr/faire/randonnees-pedestres/Circuits-VTT>

**Route** : <https://www.tourismevertsvallons.com/fr/faire/randonnees-pedestres/cyclotourisme-sud-bourgogne>



**Difficulté d'un parcours (cotation « HKG ») :**

IBP de 0 à 25 = **niveau 1** (très facile). La randonnée ne comporte aucune difficulté physique .  
 25 à 50 = **niveau 2** (assez facile). Les difficultés physiques sont présentes mais très limitées.  
 50 à 75 = **niveau 3** (moyenne). L'engagement physique reste raisonnable, l'effort est modéré.  
 75 à 100 = **niveau 4** (assez difficile). L'effort requis est soutenu, difficulté physique plutôt importante.  
 100 et plus = **niveau 5** (très difficile). L'effort est très important, préparation physique obligatoire.

Pour faciliter la lecture des scores, le système de cotation se base également sur un code couleur similaire à celui des pistes de ski :



l'IBP est calculé sur une carte topographique avec une trace GPS du parcours : <https://www.ibpindex.com/ibpindex/analyser.php>

	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	Difficulté itinéraire
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile

Lundi 11 mai 2026

# LES VALLONS de LAMARTINE

Randonnée sur la journée marche et V.T.T. Pas de commerces en route.

**RDV des 2 grands circuits pédestres** : parking des Essarts à 10 km du camping sur la D 45 (route Lamartine, direction Tramayes) à proximité des Fougères, GPS 46.3196,4.6375, **9 h 30**.

**Circuits de 15 km et 11,5 km (vallonnés)**, dont **10,5 km** ou **7,5 km** le matin.

**RDV du petit circuit pédestre** : hameau des Provenchères à 15 km par D 45 (route Lamartine direction Tramayes), route à droite 1 km après les Montrerrains, GPS 46.3106,4.65 **9 h 45**.

**Circuit de 7,25 km (vallonné)**, dont **5 km** le matin.

- parcours 71-008StP (grands) et 74-011Srr (petit) en sens antihoraire
- jonction des circuits vers 10 h 15, le plus grand partira devant à partir de ce point
- pique-nique tous parcours vers 12 h 30 à proximité des Montrerrains
- retour commun des parcours (**4,25 km**), jusqu'aux Provenchères pour le petit circuit (**2,25 km**)
- arrivée au camping vers 17 h 30

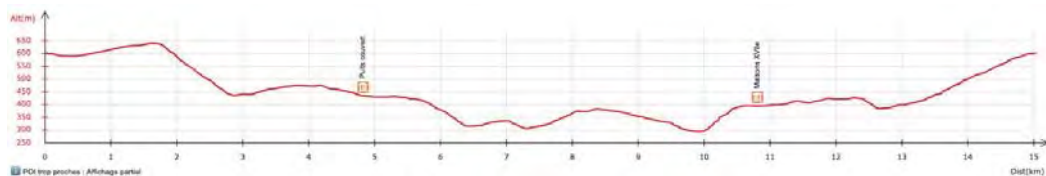


La région des Verts Vallons © Office de Tourisme Verts Vallons de Sud Bourgogne

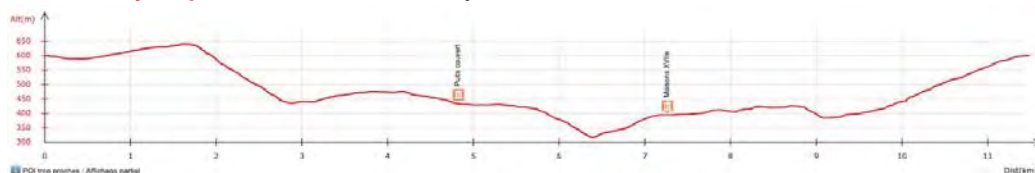
Les Verts Vallons Sud Bourgogne dévoilent une mosaïque de paysages vallonnés, de forêts profondes et de villages de caractère où le temps semble ralentir. Situé à la croisée des influences du Mâconnais, du Clunisois et du Charolais, le territoire cultive une identité discrète mais puissante : celle d'un Sud Bourgogne encore confidentiel, où chaque détour réserve une surprise. © OT Verts Vallons

Ce circuit entre plaine et montagne, Mâconnais et Charolais, offre une belle diversité de paysages entre prés, vignes et bois, et un arrêt "vieilles pierres" au hameau des Montrerrains. © Bourgogne Tourisme

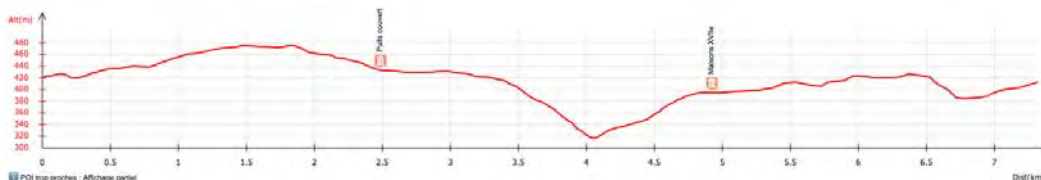
**grand circuit pédestre** : *difficulté moyenne 65 HKG*



**circuit moyen pédestre** : *difficulté moyenne 53 HKG*



**petit circuit pédestre** : *assez facile 34 HKG*





Mardi 12 mai 2026

# SIGNAL de la MÈRE BOITIER alt. 758 m

Randonnée sur la journée marche et V.T.T. Pas de commerces en route.

**RDV du grand circuit pédestre** : parking du camping **9 h 30**.

**Circuit de 13,25 km** (valonné), dont **6,25 km** le matin.

**RDV du petit circuit pédestre** : hameau du Prost à 3 km, par D 22 jusqu'au bout du lac, prendre à gauche direction Vers-Ville, puis le Prost, GPS 46.321,4.6183, **10 h 00**.

**Circuit de 7 km** (vallonné), dont **4,25 km** le matin (en montée régulière).

- parcours 71-004StP (grand circuit) et 71-005StP (petit circuit) en sens antihoraire
- jonction des circuits vers 10 h 15 au départ du petit circuit
- pique-nique vers 12 h 30 sur l'aire du site de la Mère-Boitier
- retour commun sur 1 km
- arrivée au camping vers 16 h 30 pour le grand circuit

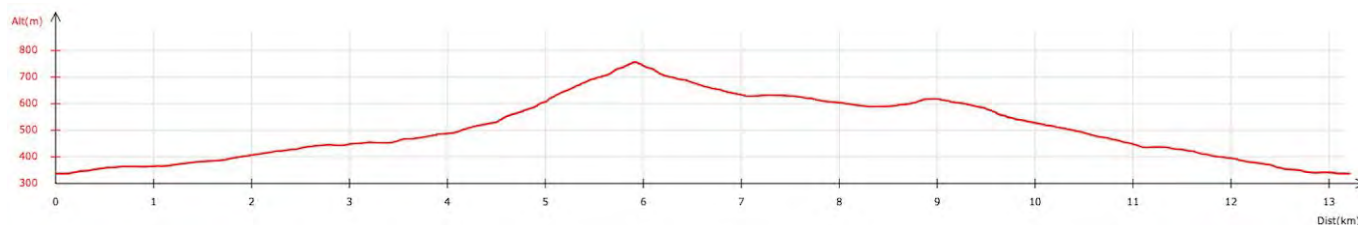
*Le parking de la Mère Boitier (702 m) est accessible en voiture (à 400 m du sommet)*



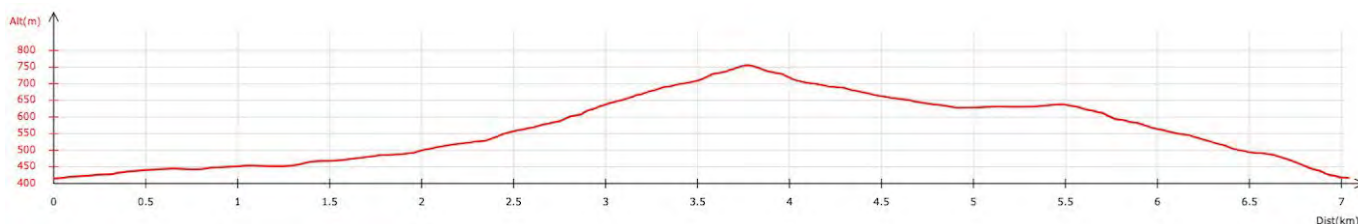
Points de vue sur le lac de St-Point et les Verts Vallons depuis le signal de la Mère Boitier © Bourgogne Tourisme

Point de vue incontournable à ne pas manquer. Le Signal de la Mère Boitier se situe à 758 mètres d'altitude. Panorama à 360° sur les Alpes, le Jura, la Plaine de la Saône, les Monts du Mâconnais, du Charolais et du Beaujolais. Au départ du parking, partez à la découverte des "Dessous de la Mère Boitier", balade de 40 minutes, distance de 1,6 km, accès à la table d'orientation. Aire de pique-nique aménagée. © Bourgogne Tourisme

**grand circuit pédestre** : difficulté moyenne 54 HKG



**petit circuit pédestre** : assez facile 43 HKG





Mercredi 13 mai 2026

# Randonnée « BELLES VUES »

Randonnée dans le bocage sur la journée marche et V.T.T. Pas de commerces en route.

**RDV des circuits pédestres** : 2 petits parkings près de l'église et la mairie de Trivy, à 22 km du camping, direction Charolles par la voie rapide (N 79), GPS 46.3865,4.4922, **9 h 30**.

**Circuits de 17,5 km, 14,75 km et 13 km (vallonnés)**, dont **10 km** le matin.

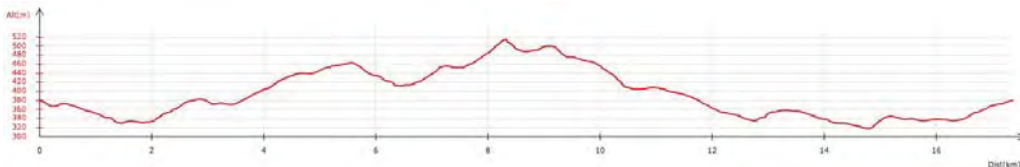
- parcours 71-010Pem en sens horaire
- séparation du petit circuit à 8,75 km à la croix des Brosses
- pique-nique vers 12 h 30 du côté d'En-Chau pour les deux plus grands circuits (10 km), vers Villars pour le petit.
- séparation des grands circuits vers 15 h
- retour à Trivy vers 16 h



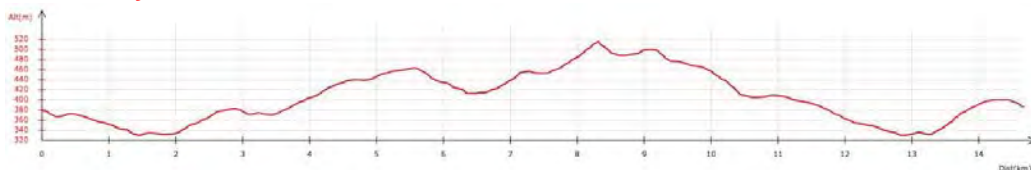
Autour de Trivy © Bourgogne Tourisme et Verts Vallons de Sud Bourgogne

En suivant ces sentiers, vous apprécierez l'harmonie des paysages tout en courbes ; équilibre de bois, prés, ruisseaux, étangs et collines ; solides maisons de granit rose. Lieu de passage (l'ancien nom, Triviaco, évoque un carrefour), Trivy est aussi un lieu de résidence apprécié. Son économie reste tournée vers l'élevage des « blanches », ces vaches charolaises que vous verrez avec leurs petits dans des prés bordés de haies vives. Son église se remarque par une belle abside romane du XII<sup>e</sup> siècle. © O.T. Verts Vallons de Sud Bourgogne

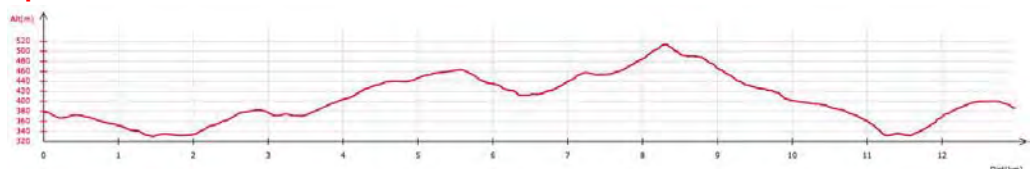
**grand circuit** : difficulté moyenne 55 HKG

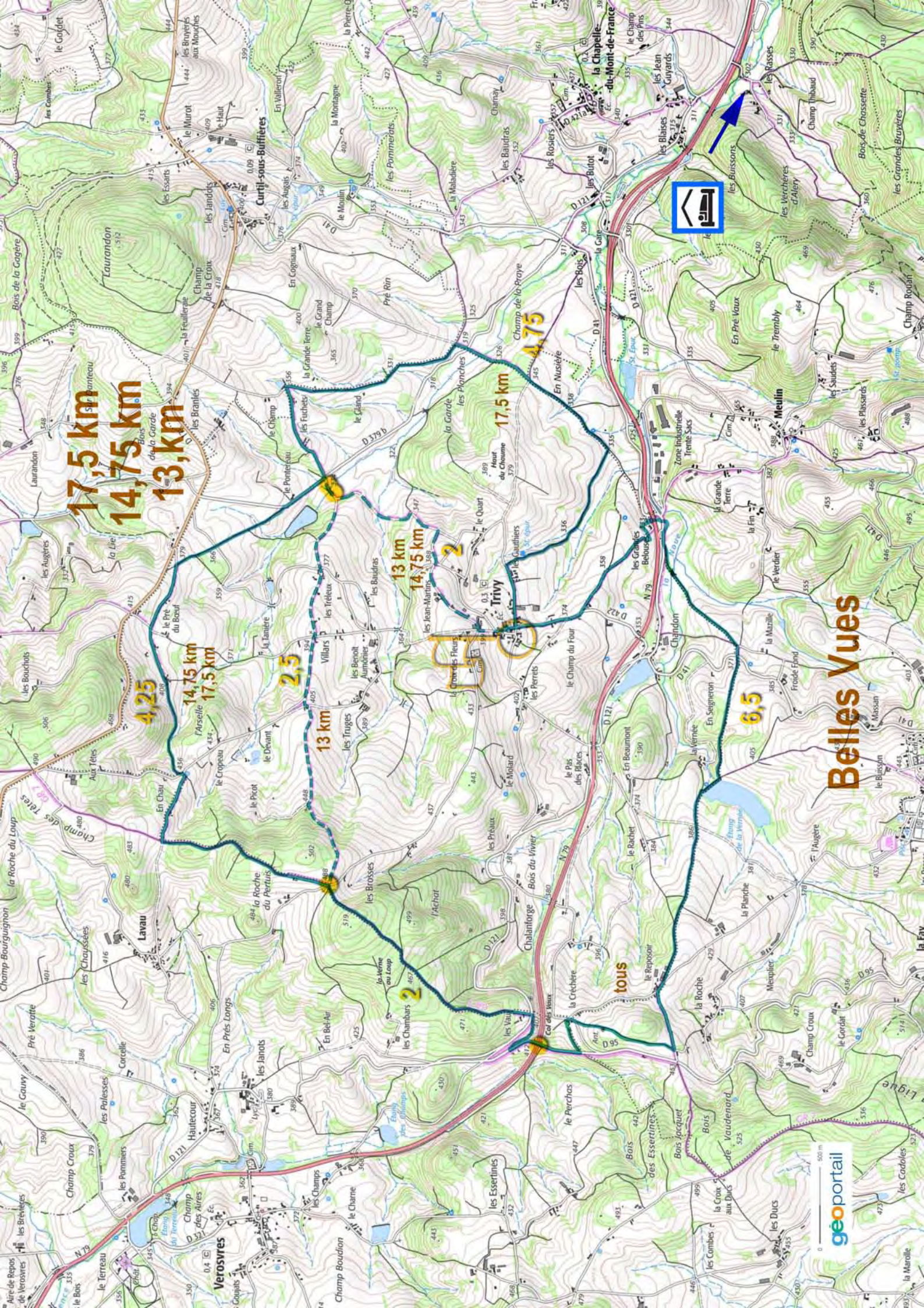


**circuit moyen** : assez facile 50 HKG



**petit circuit** : assez facile 47 HKG





17,5 km  
14,75 km  
13, km

4,25  
14,75 km  
17,5 km

13 km  
14,75 km  
2

4,75  
17,5 km

13 km  
2,5

2

6,5

Belles Vues

geoportail

Jeudi 14 mai 2026

# VISITE DE CLUNY

visite de la ville et de l'ancienne abbaye

**RDV le matin pour visite ville : P** de Rochefort à Cluny (13 km), GPS 46.4378,4.6615, **9 h 45** (à Cluny suivre la direction Montceau-les-Mines, prendre à gauche « Equivallée Visiteurs » après la tour fortifiée)

Parcours 71-009Clu de 4 km vers les lieux intéressants de la ville, avec montée à la tour des Fromages (pour ceux qui ont réservé, sinon voir sur place si des créneaux horaires sont encore disponibles).

**RDV l'après-midi au même endroit : 15 h**

Visite en groupe de l'abbaye de Cluny, entrée à 700 m (pour ceux qui ont réservé, sinon voir à l'office de tourisme si vous pouvez vous rajouter au groupe)



Clôture fortifiée de l'abbaye de Cluny, la tour des Fromages et son point de vue sur la ville

© photos Benjamin Smith, CC BY-SA 4.0, Christophe.Finot, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons.

Fondée en 910, Cluny rayonne sur l'Europe durant tout le Moyen Âge avec son église abbatiale aux proportions hors du commun : la "Maïor Ecclesia". © Cluny Tourisme

Les bâtiments conventuels de l'abbaye abritent depuis 1901 l'un des centres de l'école d'ingénieurs Arts et Métiers-Paris-Tech, ce qui fait de Cluny la plus petite ville universitaire de France. Cluny est l'un des 5 sites les plus visités de Saône-et-Loire. © Wikipedia

**L'abbaye** : Cluny est le symbole du renouveau monastique en Occident ; son abbaye fut un foyer de réforme de la Règle Bénédictine et un centre intellectuel de premier plan au Moyen Âge. Jusqu'à la reconstruction, cinq siècles plus tard, de Saint-Pierre-de-Rome qui sera plus longue de 4 mètres, l'abbaye fut la plus grande église de la chrétienté. À la suite de la Révolution, l'abbaye, devenue « bien national », sera vendue et démontée au profit de marchands de biens. Il ne subsiste aujourd'hui que 10 % de l'église abbatiale. Les Haras nationaux seront construits sous l'impulsion de Napoléon sur le site de l'abbatiale détruite. © Wikipedia

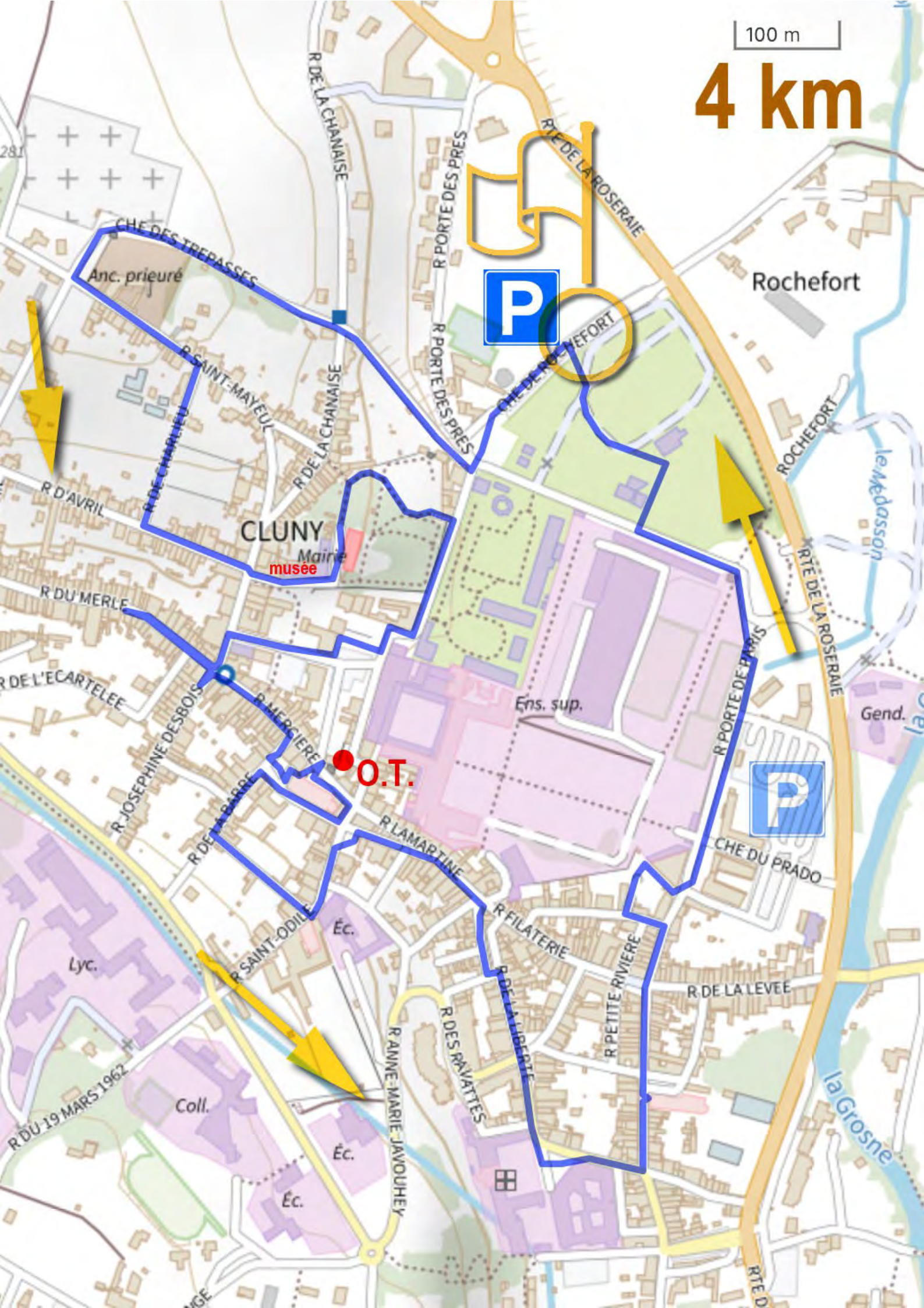


© Benjamin Smith, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

**L'Ordre de Cluny** : Au début du X<sup>e</sup> siècle naît en l'Église catholique la volonté de réformer l'ordre monastique. Cette restauration s'appuie sur la Règle de Saint-Benoît, un règlement qui régit dans ses moindres détails la vie monastique, pour respecter l'observance. Cette règle initiée par Saint-Benoît de Nursie au VI<sup>e</sup> siècle connaît un important développement, notamment grâce à l'action de Benoît d'Aniane trois siècles plus tard. Mais elle est limitée par les traditions qui se développent dans les abbayes, et par la méconnaissance de la Règle. Cluny va alors s'imposer en groupant un nombre croissant de couvents, et va devenir le centre du plus important ordre monastique du Moyen-Âge, rayonnant sur toute l'Europe. © Wikipedia

100 m

# 4 km



Rochefort

CLUNY

Mairie  
musée

O.T.

Ens. sup.

Lyc.

Coll.

Gend.

la Grosne

le Médasson

281

R DU 19 MARS 1962

R D'AVRIL

R DU MERLE

R DEL'ECARTELEE

R JOSEPHINE DESBOIS

R DE LA PIERRE

R SAINT-ODILE

R MERCIERE

R LAMARTINE

R ANNE-MARIE JAVOUHEY

R DES RAVATTES

R FILATERIE

R PETITE RIVIERE

R DE LA LEVEE

R CHE DU PRADO

R PORTE DE PRES

R DE LA CHANAISE

R SAINT-MAYEUL

R DE CHARNEU

CHE DES TREPASSES

Anc. prieuré

R DE LA CHANAISE

R PORTE DES PRES

RTE DE LA ROSERAIE

CHE DE ROCHFORT

RTE DE LA ROSERAIE

RTE DE LA ROSERAIE

RTE DE LA ROSERAIE

RTE DE LA ROSERAIE

RTE DE LA ROSERAIE

RTE DE LA ROSERAIE

RTE DE LA ROSERAIE

RTE DE LA ROSERAIE

RTE DE LA ROSERAIE

RTE DE LA ROSERAIE

Vendredi 15 mai 2026

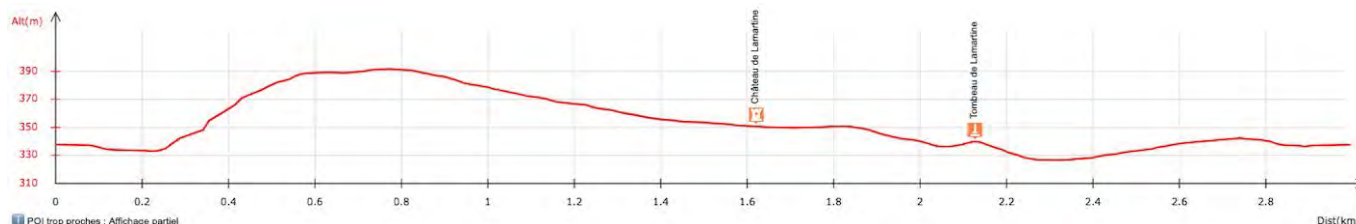
# CHÂTEAU DE LAMARTINE & rando « LA CROIX BERTHIER »

Rando-visite du château le matin, randonnées l'après-midi, repas club le soir.

**Matin** RDV du circuit pédestre vers le château : parking du camping, **9 h.**

**Circuit de 3 km**, dont **1,75 km** jusqu'au château.

- visite exclusive du château à 10 h pour ceux qui ont réservé (entrée 13 €), env. 1 heure.
- parcours 71-002StP (*très facile 19 HKG*) en sens horaire



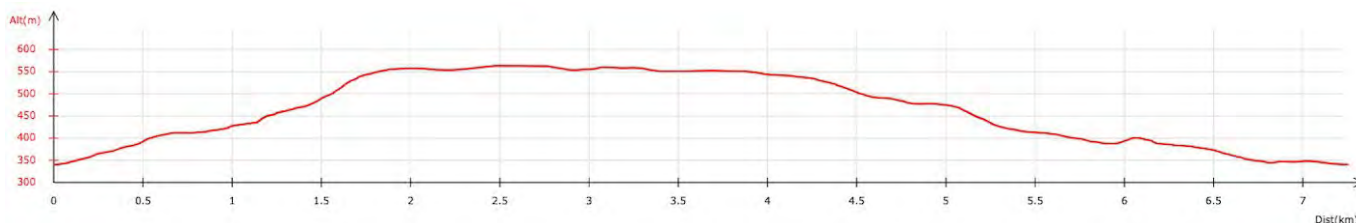
Château de Lamartine et points de vue sur le lac de St-Point © Château de Lamartine et Verts Vallons de Sud Bourgogne

**Après-midi** RDV des circuits pédestres : parking du camping **15 h.**

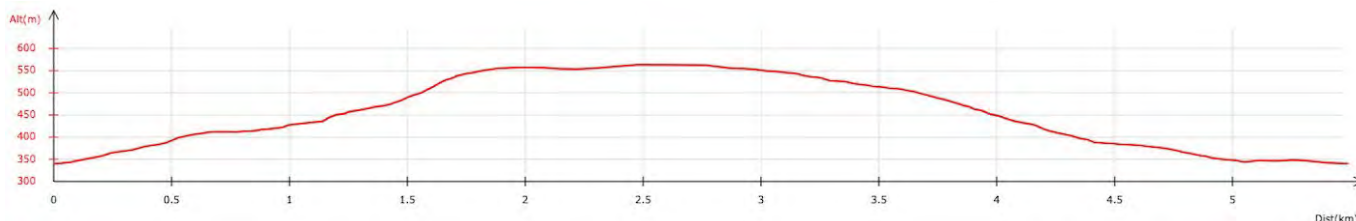
**Circuits de 7,25 km et 5,5 km** (*vallonnés*) « la Croix Berthier »

- parcours 71-003StP *en sens antihoraire*
- séparation des circuits vers la Croix Berthier à 2,75 km du départ
- retour au camping vers 17 h pour le grand circuit

**grand circuit pédestre** : assez facile 35 HKG



**petit circuit pédestre** : assez facile 32 HKG



**Soir** Repas du club sur réservation à la Guinguette, restaurant du camping.

  
CHÂTEAU DE SAINT-POINT  
MAISON D'ALPHONSE DE LAMARTINE

**château de Lamartine**

**7,25 km**

**5,5 km**

**2,75**

**0,75**

**3 km**

**1,25**

**croix Berthier**

**5,5 km**

**1,5**

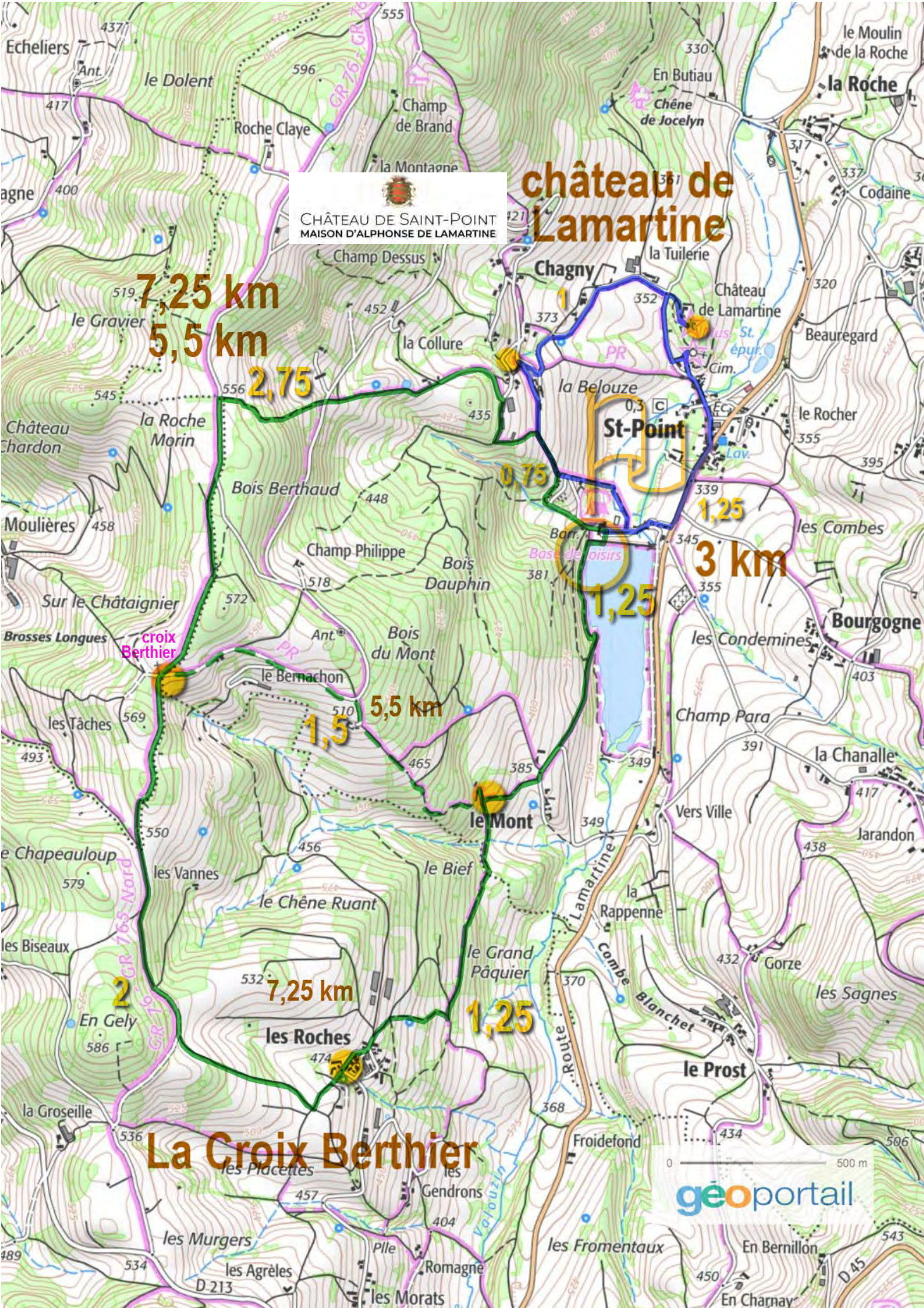
**1,25**

**7,25 km**

**La Croix Berthier**

**geoportail**

0 500 m



Samedi 16 mai 2026

# LA ROCHE DE SOLUTRÉ ROCHE DE VERGISSON et MONT POUILLY

Randonnée sur la journée marche et V.T.T. Restaurant à Davayé.

**RDV du parcours pédestre** : parking n°1 (à droite en arrivant sur site) de la Roche de Solutré à 22 km, 30 mn par la route Lamartine ou par Cenves, 27 km par N 79 (voie rapide), **9 h 00.**

**Circuits de 14 km et 10,75 km, dont 8,5 km le matin (vallonnés).**

- parcours 71-007SP en sens horaire
- **Roches de Solutré et de Vergisson** le matin
- pique-nique commun vers 12 h 30 sur la place de Varanjoux à Davayé
- retour 2,5 km pour le petit parcours, 5,5 km par le **Mont Pouilly** pour le grand
- retour au parking vers vers 16 h 30 pour le grand circuit



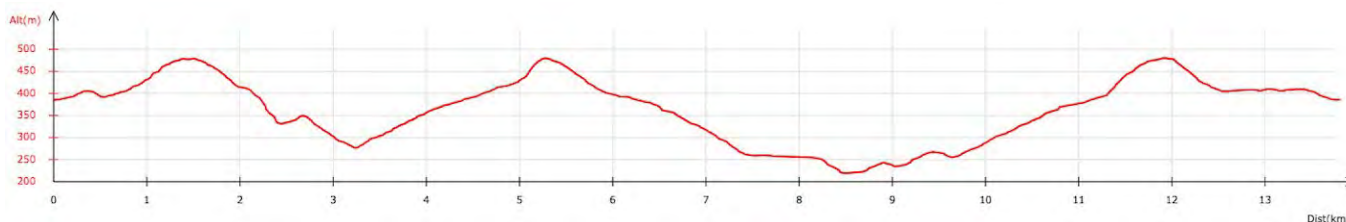
La roche de Solutré, et celle de Vergisson au loin © Bourgogne Tourisme et Djazy69 (TripAdvisor)

La roche de Solutré est un escarpement calcaire surplombant la commune de Solutré-Pouilly, à 8 km à l'ouest de Mâcon. Il s'agit d'un site emblématique de Saône-et-Loire, au sud de la région Bourgogne - Franche-Comté.

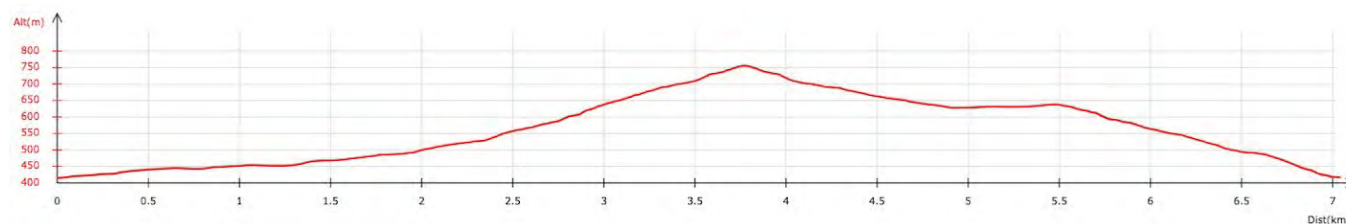
Protégée au titre de la loi sur les sites classés et aujourd'hui Grand Site de France, elle tire sa célébrité de plusieurs points d'intérêt : phénomène géologique rare dans cette région et site préhistorique d'une culture paléolithique (le Solutréen), elle abrite sur son sommet, qui culmine à 493 mètres, un milieu spécifique (les pelouses calcicoles du Mâconnais) à la faune et la flore particulières.

Occupée par l'être humain depuis au moins 55 000 ans, il s'agit en outre du berceau du Pouilly-Fuissé, vin blanc renommé. Elle fut médiatisée à partir des années 1980 par l'ascension rituelle annuelle du président François Mitterrand accompagné par de nombreux amis. © Wikipedia

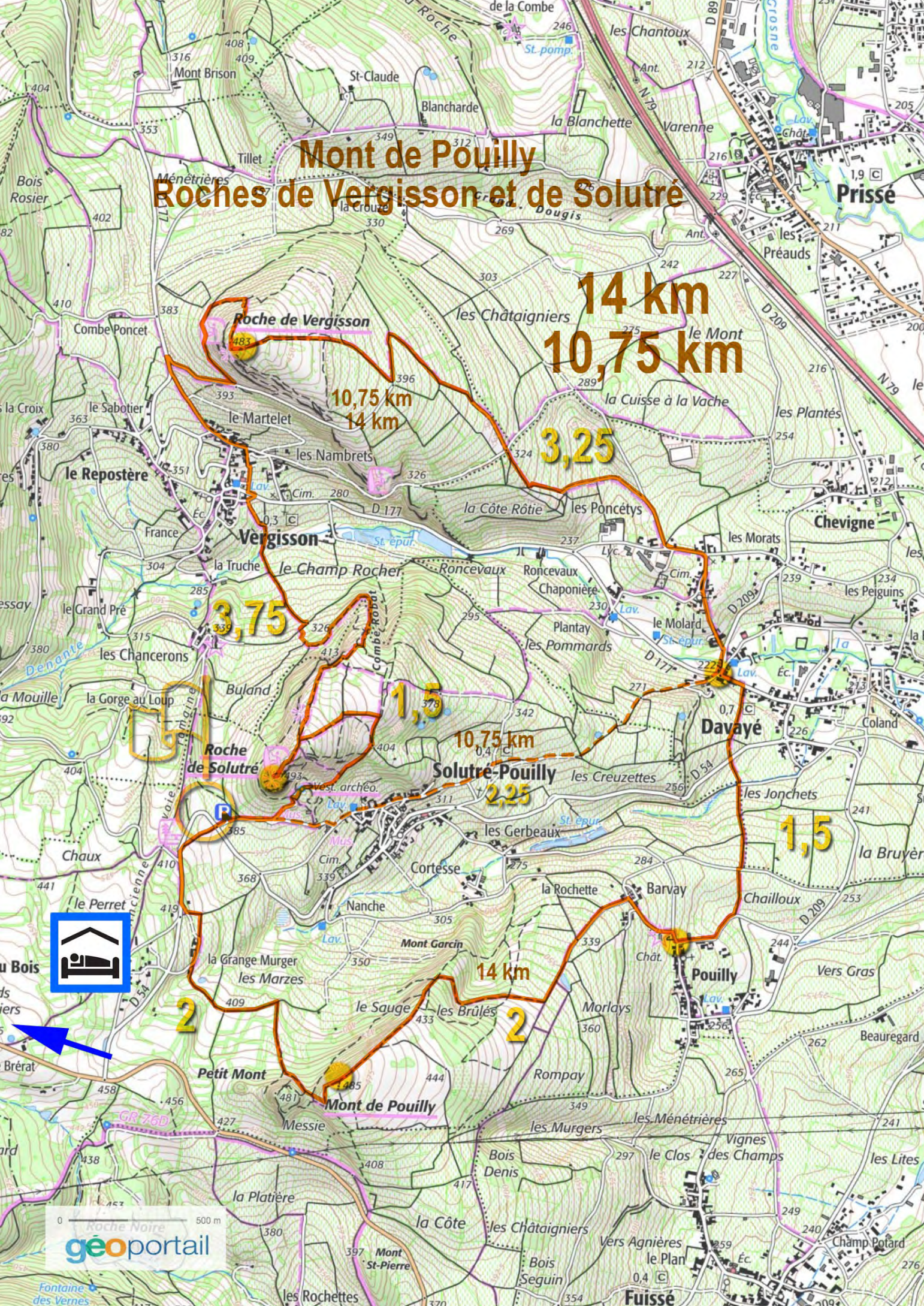
**grand circuit pédestre** : difficulté moyenne 66 HKG



**petit circuit pédestre** : difficulté moyenne 55 HKG



# Mont de Pouilly Roches de Vergisson et de Solutré



Dimanche 17 mai 2026

# LA MONTAGNE DE CRAS

Randonnées en matinée marche et V.T.T. après remise des clés, départ sur la route du retour.

**RDV des parcours pédestres** : parking du château de Pierreclos, à 12,5 km du camping.

**Circuits de 5,25 km et 7,5 km** (vallonnés).

- parcours 71-006Pcl en sens antihoraire
- retour commun sur 2 km
- aire de pique-nique à 1,5 km du parking à la sortie de Pierreclos sur D 212 en direction de Milly-Lamartine
- Pour route du retour, prendre direction Cluny à Milly-Lamartine, après le pont sous la ligne de chemin de fer prendre à droite la D 17 au Moulin-de-la-Grenouille. Suivre plus loin direction autoroute (vers la Roche-Vineuse), sinon continuer vers Mâcon et suivre direction Tournus.



Montagne de Cras, château de Pierreclos et monument d'Alphonse Lamartine

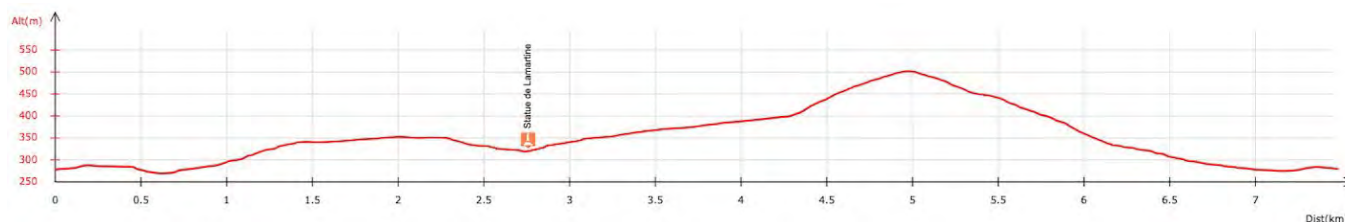
© Marcado (Altituderando), Palauenc05 CC BY-SA 4.0 et Chabe01, CC BY-SA 4.0 via Wikipedia Commons

La montagne de Cras (506 m) dans le Massif Central est un lieu de randonnée populaire, notamment pour son lien avec le poète Alphonse de Lamartine, qui s'en est inspiré pour ses œuvres. © Qwant

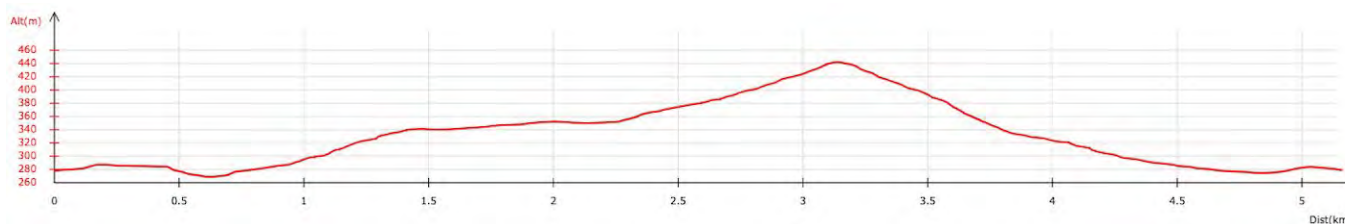
Montagnes que voilait le brouillard de l'automne,  
Vallons que tapissait le givre du matin,  
Saules dont l'émondeur effeuillait la couronne,  
Vieilles tours que le soir dorait dans le lointain

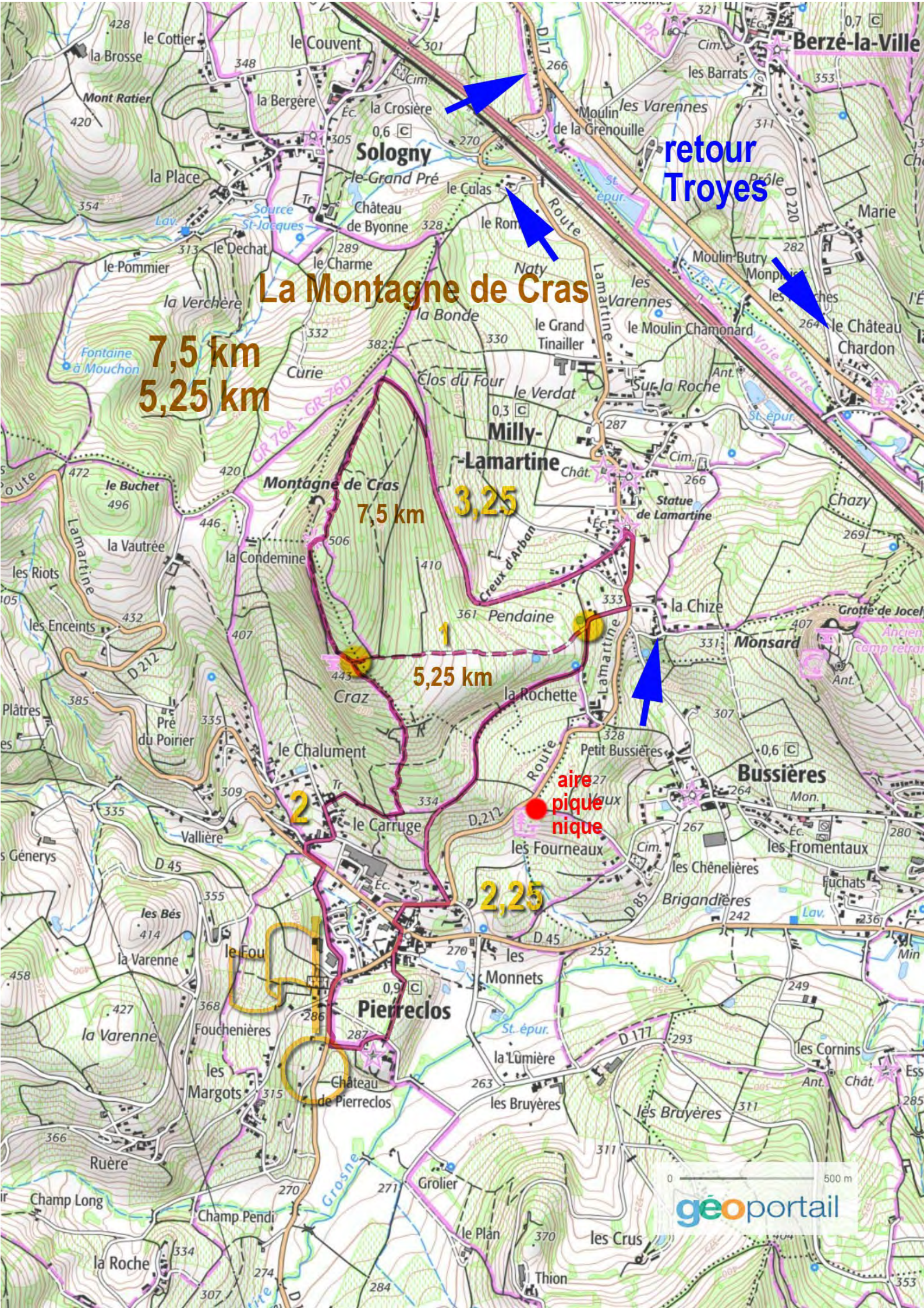
*Alphonse Lamartine*

**grand circuit pédestre** : peu difficile 67 HKG



**petit circuit pédestre** : peu difficile 56 HKG





Berzé-la-Ville

retour  
Troyes

# La Montagne de Cras

7,5 km  
5,25 km

3,25

5,25 km

2,25

aire  
pique-  
nique